

# WSPÓŁZAWODNICTWO SPORTOWE SZKÓŁ MIASTA LUBLIN LICEALIADA|

Szkolna liga lekkoatletyczna dziewcząt i chłopców

## 1. Uczestnictwo.

Drużynę stanowią uczniowie jednej zgłoszonej do rozgrywek szkoły. Rozgrywki przeprowadzane są dla uczniów/uczennic z rocznika 2001 i młodszych. Zespół liczy maksymalnie 16 zawodników i/lub 16 zawodniczek. Szkoła ma prawo wystawić nie więcej niż 3 zawodników/zawodniczek w 1 konkurencji i jedną sztafetę.

## 2. Miejsce i czas rozegrania zawodów:

Miejski Stadion Lekkoatletyczny al. Piłsudskiego 22, Lublin.

Weryfikacja zawodników godz. 11:30-11:50 Początek

zawodów godz. 12:00.

## 3. Konkurencje:

### dziewczęta

- Blok szybkościowy: 100m, 200m, 400m,
- Blok wytrzymałościowy: 800m, 1500m,
- Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż,
- Blok rzutów: pchnięcie kulą 3 kg\*, 4 kg\*, oszczep 500g,
- Sztafeta 4 x 100 m,

### chłopcy

- Blok szybkościowy: 100m, 200m, 400m,
- Blok wytrzymałościowy: 800m, 1500m,
- Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż,
- Blok rzutów: pchnięcie kulą 5 kg\*, 6 kg\*, 7,26 kg\*, rzut oszczepem 800g,
- Sztafeta 4 x 100 m

Program minutowy będzie dostępny w dniu zawodów.

## 4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

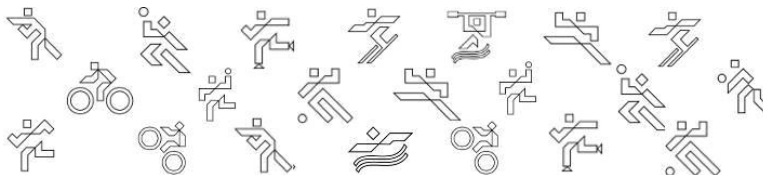
- w biegach - serie na czas,
- w konkurencjach technicznych - 4 próby finałowe.

Organizatorzy:



Partner:





# WSPÓŁZAWODNICTWO SPORTOWE SZKÓŁ MIASTA LUBLIN

## Uczeń może startować:

- w jednej konkurencji technicznej lub biegowej (do 400m włącznie) i w sztafecie;
- zawodnicy startujący w biegu na 800m i 1500m nie mają prawa startu w sztafecie;

## 4. Zasady punktacji:

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych;
- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) wyników tj. po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 4 najlepsze z pozostałych (w tym ewentualnie sztafeta jeśli punkty za nią uzyskane są wyższe od 4 pozostałych);
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.
- klasyfikacja końcowa będzie prowadzona oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

**Awans do zawodów wyższego szczebla awansują dwie pierwsze drużyny dziewcząt i chłopców, oraz zawodnicy, którzy zajęli miejsca I-III w poszczególnych konkurencjach.**

**6. O wszystkich sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie decyduje organizator.**

Organizatorzy:



Partner:

